

Klubzdрави

Magazín klubzdрави.cz

prázdniny 2021

wavita
Zdravější život

Ladival

Doporučovaná
sluneční
kosmetika
na léto

strana 10

soutěž
Vyhraj
s imunitou!

strana 4

Novinky Stada

Ochutnávka
nových produktů

strana 12

Proenzi

Podpora kloubů

strana 16

Biopron

Podpora střevního mikrobiomu

strana 18

Pro děti

Martánci letí!

strana 20





Nová generace sluneční ochrany

- ☀ Unikátní ochranný komplex UVA + UVB + IR-A (ochrana před infračerveným zářením).
- ☀ Široká škála kosmetických přípravků vhodných pro každý typ pleti.

www.ladival.cz



Ladival®

DERMATOLOGICKÁ OCHRANA POKOŽKY

Trojnásobná ochrana kožních buněk



Více o produktech Ladival se dozvíte na stránkách 10 - 11 uvnitř tohoto katalogu.

Velká letní soutěž

Vyhrajte s imunitou
hodnotné ceny 4

To nejlepší od nás

Nejprodávanější produkty..... 6

Naše rady

První pomoc pro spálenou
pokožku 8

Recenze zákazníků

Napsali o nás 9

Ladival

Doporučovaná sluneční
kosmetika na léto.....10



Novinky Stada

Ochutnávka nových produktů12

Zdraví žen i mužů

Produkty Beliea a Urinal14

Proenzi

Podpora kloubů.....16

Biopron

Podpora střevního mikrobiomu18

Pro děti

Martánci letí20

Ceník

Nenechte si ujít akční ceny 23

Zákaznický program

Užitky a výhody pro zákazníka 24

Prožijte s námi léto plné novinek!

Letošní léto bude pro vás, naše zákazníky, zcela výjimečné! Představíme vám spoustu nových produktů, se kterými si budete léto užívat naplno!

Hned na úvod bychom vám rádi představili **německou farmaceutickou firmu STADA Arzneimittel AG**, jejíž součástí se společnost **Walmart, a.s.** stala. Silný růstový potenciál společnosti, která vám pomáhá pečovat o zdraví již 28 let, se rozhodla využít **STADA Arzneimittel AG** s cílem stát se **evropskou jedničkou v oblasti volně prodejných produktů pro péči o zdraví a generických léků**. Jednotlivé produkty i značka Walmart však zůstanou nadále zachovány tak, jak je zákazníci po dlouhá léta znají.

Kromě inspirace, **jak pečovat v létě nejen o zdraví, ale i krásu** prostřednictvím dobře známých a ověřených produktů, bychom vás chtěli **seznámit s novinkami, bez kterých se v létě neobejdete**. A protože léto, to je především dovolená a zasloužený odpočinek, dobrá společnost a gastronomické delikatesy, slunce, koupání a opalování, v našem letním magazínu vám přinášíme tipy, jak tyto letní aktivity přežít ve zdraví.

Věříme, že náš **magazín Klubu zdraví** vám bude nejen **inspirací, ale také rádcem v péči o zdraví** během nadcházejících letních dnů, na které se všichni tolik těšíme.

*Prožití krásného léta
plného zdraví
vám přeje STADA*

Přílohou tohoto magazínu je CENÍK. Využijte zvýhodněných LETNÍCH CEN a SPECIÁLNÍCH SLEVOVÝCH KÓDŮ v hodnotě až 200 Kč.

Magazín Klubu zdraví Wavita: magazín o zdraví a zdravém životním stylu
Číslo, místo a datum vydání: 1/2021, Praha, červen 2021 | Registrace: MK ČR C 43247
Vydavatel: STADA PHARMA CZ s.r.o., Siemensova 2717/4, Stodůlky (Praha 13), 155 00 Praha |
IČ: 61063037 | Korespondenční adresa: Klub zdraví WAVITA, Oldřichovice 44, 739 61 Třinec



Podpořte zdraví a některá z výher může být vaše!

Začátek školního roku bývá velmi náročný. Abychom vám ho zpříjemnili, připravili jsme pro vás letní soutěž o skvělé ceny. Stačí jen zakoupit produkty na podporu zdraví a pak už jen doufat, že se štěstí usměje právě na vás.

PODPOŘTE ZDRAVÍ A VYHRAJTE!

Jak soutěžit? Vyberte si ze široké nabídky produktů na podporu zdraví v celkové hodnotě nad 1499 Kč a některá z výher může být vaše! Je to opravdu jednoduché, stačí nakoupit na www.klubzdрави.cz nad 1 499 Kč do 15. srpna 2021 a několik z vás získá opravdu skvělé výhry!

A o co budeme soutěžit?



ilustrační foto

4x kvalitní batoh školní batoh s motivem Frozen nebo T-Rex

Školní batoh řady Premium Light s motivem Ledového království nabízí kvalitu, prostor na školní potřeby i odlehčenou konstrukci pro pohodlnější nošení. Přátelskou školní aktovku T-Rex si zasamilujete na první pohled: má anatomicky tvarovaná a polstrovaná záda, nastavitelné popruhy (ramenní a hrudní) a díky vnitřní výztuze perfektně drží tvar.

6x pouzdro naplněný penál s motivem Unicorn nebo T-Rex

Jednopatrový penál obsahuje základní psací potřeby a doplňky jako jsou tužky, pastelky, fixy a guma s ořezávkem. Jako bonus najdou školáci v penálu rozvrh hodin.

ilustrační foto



6x poukaz v hodnotě 500,- Kč na nákup v Klubu zdraví

Dárkový šek využijete na nákup našich kvalitních produktů nebo ho můžete darovat svým blízkým k narozeninám.

LETNÍ
SOUTĚŽ O
SKVĚLÉ CENY
TRVÁ POUZE
DO 15. SRPNA
2021

Léto a podpora imunity

Ačkoliv je **podpora imunity** často spojována především s chladnými měsíci, **normálně fungující imunitní systém** je důležitý během celého roku. Léto totiž přeje nejen dovoleným, ale také zdravotním obtížím. Mezi nejčastější strašáky letních dovolených patří **střevní chřipky a letní nachlazení**.

Střevní chřipka

Střevní chřipka (gastroenteritida) se projevuje **průjmem, zvracením a celkovou únavou**. Původcem bývají nejčastěji viry a bakterie. Zdrojem nákazy je v létě hlavně zkažené jídlo a kontaminovaná voda. I když jde ve většině případů o lehké onemocnění a k samovolnému uzdravení dojde během několika málo dnů, onemocní-li dítě, chronická osoba nebo senior, je nutné stav nemocného konzultovat s lékařem. Léčba spočívá v **održování diety, dostatečném pitném režimu a klidu na lůžku**. Největším problémem u **střevních chřipek** je **dehydratace organismu**, která může ve vážných případech vést dokonce až k **ohrožení života**.

Letní nachlazení

Letním měsícům se nevyhýbá ani **rýma, kašel a bolest v krku**. Nejčastějšími příčinami **letních nachlazení** je **klimatizace a ledové nápoje**. Organismus se bez následků vyrovnává s klimatizací v případě, že **rozdíl mezi vnitřní a venkovní teplotou je maximálně 5 stupňů Celsia**. Je-li teplotní rozdíl vyšší, vystavujeme se riziku zdravotních obtíží. I když dospělí i děti v létě milují ledové nápoje, dětmi oblíbená ledová tříšť představuje velmi rizikový nápoj. Nejen, že může způsobit bolest v krku, ale hrozí také

střevní obtíže. Důležité je myslet na to, že nápoj v horkém počasí by **neměl být chladnější než 10 stupňů Celsia**, což se bohužel dětem špatně vysvětluje.

Imunita, klíč ke zdraví

Normálně fungující imunitní systém je to, co **potřebují nejen děti, ale také dospělí**, a to v kterémkoliv ročním období. **Podpora imunity** je podle mnoha odborníků to nejmenší, co můžeme pro své zdraví udělat. A jaké jsou **naše tipy pro podporu zdraví imunitního systému?**

Oblíbení **Martánci** jsou řadou doplňků stravy speciálně vyvinutých **pro děti**. Příznivé účinky důležitých vitaminů, minerálů a bylinných extraktů mají prokazatelný vliv na **podporu imunity a celkového zdraví dětí**. Skvělým doplňkem stravy pro nadcházející letní sezonu je novinka **Martánci Gummy JARO - LÉTO**. Nové, ještě větší želatinové tvary si děti mohou vychutnat v mixu příchutí **borůvka**.



Doplňek stravy

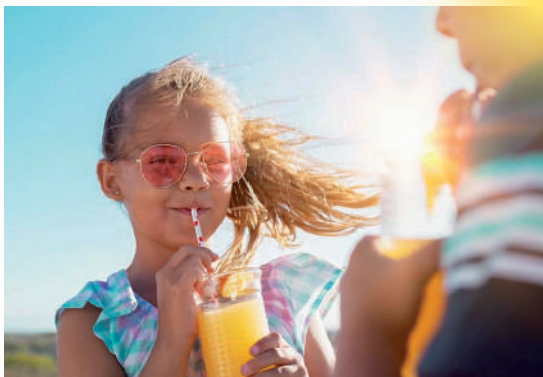


Pro dospělé doporučujeme **Herba-C RAPID s vysokou dávkou vitamínu C a zinku pro podporu imunitního systému**. Obsahuje optimální kombinaci 4 bylinných extraktů, které se tradičně používají pro podporu dýchacích cest.

Na našem e-shopu najdete bohatý sortiment doplňků stravy prémiové kvality pro podporu zdraví imunitního systému pro děti i dospělé.



Doplňky stravy



Dvě řady nejprodávanějších produktů Walmark

Nový vzhled a rozdělení na dvě produktové řady vám umožní snadnou a intuitivní orientaci v širokém portfoliu značky Walmark. Nově klademe větší důraz na představení účinků na přední straně krabičky, což vám usnadní výběr toho nejvhodnějšího produktu. Pevně věříme, že jsme schopni pokrýt všechny vaše potřeby a budeme vám největší oporou v aktivním přístupu ke zdraví. Zde prezentujeme ty **nejvíce oblíbené** výrobky z obou produktových řad.



WALMARK®
PLUS

Řada **PLUS** obsahuje široké spektrum produktů pozitivně ovlivňujících lidské zdraví. Nabízí celou škálu vitaminů, minerálů, bylinných extraktů a jejich vzájemných kombinací, které jsou určeny ke každodennímu užívání.



152 Kč

~~169 Kč~~



Doplňek stravy

Beta karoten 6 mg

Beta karoten prémiové kvality, který je důležitým zdrojem vitaminu A. Doporučujeme brát během opalování na slunci a v soláriu.



201 Kč



Doplňek stravy

Lecithin 1325 mg FORTE

Extrakt prémiové kvality ze sójových bobů. Obsahuje kyselinu linolovou přispívající k udržení správné hladiny cholesterolu v krvi.



224 Kč

~~249 Kč~~



Doplňek stravy

Omega-3 rybí olej FORTE 1000 mg

Vysoká dávka omega-3 prémiové kvality pro zdravé srdce, mozek a zrak.



278 Kč

~~309 Kč~~



Doplňek stravy

Hlíva ústříčná PLUS

Vysoce kvalitní extrakt hlívy ústříčné navíc obohacený o echinaceu a rakytník pro každodenní podporu imunity.



296 Kč

~~329 Kč~~



Doplňek stravy

Lutein PLUS

Vyvážené složení pro výživu očí se zeaxanthinem obohacené o vitamin A a zinek pro podporu zdravého zraku.



71 Kč

~~79 Kč~~



Doplňek stravy

B-komplex PLUS s vitaminem C

Vitamins skupiny B obohacené o vitamin C ve formě žvýkacích tablet bez cukru s ovocnou příchutí.



219 Kč

~~197 Kč~~



Doplňek stravy

Chlorella 500 mg

Podporuje očistu těla, chrání buňky před oxidativním stresem a přispívá ke správnému fungování imunitního systému.



125 Kč

~~139 Kč~~



Doplňek stravy

Železo 20 mg COMPLEX

Železo je důležité pro normální tvorbu červených krvinek a pro podporu energie.



Walmart nabízí spoustu dalších produktů. Navštivte Klub zdraví a zjistěte více na www.klubzdravi.cz.

to nejlepší od nás

wavita



152 Kč
~~169 Kč~~



Laktobacily COMPLEX

Vyvážená kombinace probiotických kultur a prebiotické vlákniny určená k dlouhodobému užívání pro podporu obnovy rovnováhy střevní mikrobioty.



179 Kč
~~199 Kč~~



Selen 100 µg

Vysoká dávka selenu prémiové kvality pro podporu imunity, zdraví vlasů a nehtů. Přispívá k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidativním stresem.



107 Kč
~~119 Kč~~



Vitamin A MAX

Extra dávka vitamínu A pro váš zdravý zrak. Vitamin A podporuje normální funkci imunity.

WALMARK®
EXPERT

Řada EXPERT obsahuje prémiové produkty s jedinečným složením na trhu. Výjimečnost a originalita složení, které vychází z nejnovějších vědeckých poznatků



269 Kč
~~299 Kč~~



Doplněk stravy

GinkoPrim MAX

Vysoce kvalitní standardizovaný výtažek z Ginkgo biloby (jinanu dvoulaločného) pro podporu aktivity mozku, obohacený o DMAE a magnesium.



359 Kč
~~399 Kč~~



Doplněk stravy

Omega-3 PURE Algae

Omega-3 PURE Algae je produkt prémiové kvality obsahující 100 % rostlinnou DHA obohacenou o vitamíny D3 a B1.



143 Kč
~~159 Kč~~



Doplněk stravy

Herba-C RAPID

Doplněk stravy prémiové kvality s vysokou dávkou vitamínu C a zinku pro podporu imunitního systému. Obsahuje optimální kombinaci 4 bylinných extraktů, které se tradičně používají pro podporu dýchacích cest.



179 Kč
~~199 Kč~~



Doplněk stravy

Silymax 7000 mg

Ostropěstřec mariánský (*Silybum marianum*) je rostlina, která se již po staletí používá pro podporu zdraví jater.



359 Kč
~~399 Kč~~



Doplněk stravy

Dialevel

Unikátní a vysoce kvalitní kombinace výtažku ze skořice a chrómu pro normální hladinu cukru v krvi, obohacená o kyselinu alfa-lipoovou.



287 Kč
~~319 Kč~~



Doplněk stravy

Chole PRO

Dvojitý efekt pro normální hladinu cholesterolu díky monakolinu K s rybím olejem.



314 Kč
~~349 Kč~~



Doplněk stravy

OptiTensin

Kvalitní prémiový produkt na přírodní bázi obsahující extrakt z olivového listi standardizovaný na oleuropein.



299 Kč



Doplněk stravy

Balíček na podporu imunity

Balíček na podporu imunity obsahuje dva oblíbené produkty. Výhodné balení Herba-C RAPID + Zinek 25 mg FORTE.

První pomoc pro spálenou pokožku

Sluncem spálená pokožka může dovolenou velmi znepríjemnit. Pokud jste podcenili sílu slunečních paprsků, máme pro vás tipy, jak spálené pokožce zajistit okamžitou úlevu.



Kosmetický
přípravek

Mějte v lékárnice

V případě **lehkého spálení** pokožky aplikujte prostředky po opalování obsahující panthenol, který má chladicí a zklidňující účinky. **Panthenol** urychlí regeneraci pokožky a léčí záněty vyvolané slunečním zářením. Vhodná je také aplikace přípravků s **Aloe vera** s chladícím a zklidňujícím efektem. **Aloe vera** podporuje hojení a hydratuje pokožku. Pocity pálení, svědění a bolestivost lze zmírnit **sprchováním vlažnou až studenou vodou**. V případě potřeby jsou vhodné **kortikosteroidy s protizánětlivým účinkem a nesteroidní protizánětlivé léky** např. ibuprofen, které kromě bolesti zmírňují také zánětlivé projevy.

Doplňte spálené pokožce vitaminy

Kromě péče o spálenou pokožku je nutné vyživit pokožku zevnitř. Doplňte **vitaminy**, které přispívají k udržení normálního stavu pokožky a vyživují ji, např. **beta karoten, vitamin B2, biotin, niacin, zinek, měď a jod**. Beta karoten je provitamin, který se v lidském těle mění na vitamin A, přispívá k udržení

zdravé kůže, k normálnímu fungování imunitního systému a normálnímu zraku. Nezapomeňte na **vitamin C**, který přispívá k tvorbě kolagenu, a tím i k udržení zdravé kůže.

Kdy vyhledat lékaře

Těžké spálení pokožky vyžaduje **lékařskou pomoc**. Lékaře vyhledejte, pokud je vaše tělesná teplota vyšší než 39 °C, máte zimnici, puchýře na více než 20 % těla, trpíte nesnesitelnou bolestí a pociťujete příznaky dehydratace (neuhasitelná žízeň, sucho v ústech, závratě a únava). Lékař doporučí vhodnou léčbu, která obvykle zahrnuje **klidový režim**, podání **kortikosteroidů** a v případě komplikací také **hospitalizaci a podání infúzí**.



Ladival gel po opalování pro alergickou pokožku

- Chladivý gel obsahuje dexpanthenol a vitamin E, díky kterým poskytuje intenzivní hydrataci a vyživuje sluncem podrážděnou pokožku.
- Dermatologicky testováno.
- Neobsahuje oleje, emulgátory, parfémy, barviva ani konzervanty.
- Ladival chladivý gel po opalování obsahuje dexpanthenol a vitamin E, díky kterým poskytuje intenzivní hydrataci a vyživuje sluncem podrážděnou pokožku.

Recenze zákazníků

Ptali jsme se, proč rádi nakupujete na Klubu zdraví. A vaše zprávy nás moc těší. Děkujeme za přízeň, rádi vám posloužíme. Vaše nejzajímavější dopisy níže publikujeme.

Doplňky zdraví z Wavity jsou u nás na denním pořádku!

Zdravím Klub Zdraví,

Proč ráda nakupuji v Klubu zdraví?

Jelikož jsem máma čtyř dětí (ne, vlastně pěti, to páté je přerostlé v podobě manžela a někdy horší než ty děti), tak nemám času nazbyt... z toho důvodu je nákup v Klubu zdraví ta nejužasnější varianta nákupu dárečků pro celou rodinku - od dědečka, přes tetičku, kmotřenku i strýčka, po dětičky, neteřinky i synovečky. Takže svátky, narozeniny i Vánoce mám díky Vám vyřešeny... a navíc netrám tím, že pro rodinu a blízké nakoupím kravinky, které do života nepotřebuji. S Klubem zdraví se vždy třefím do 100 bodů. Martánci, Magnézium, Prostetal, Chlorella, Zinek, Omega... to u nás frčí a je na denním pořádku.

A co já? Jelikož jsem čtvrté dítě rodila ve 44 letech, potřebuji na tu naši bandu opravdu pořádně otrlé nervy, takže denně zobu vaše skvělé doplňky zdraví, které doplňuji antistresovým kolečkem, kdy vyběhnu do terénu a zdolávám čtyři kilometry pro zdraví. Proenzi na té každodenní terénní jízdě je můj skvělý parták.

Jaro, léto, podzim, zima, s Klubem zdraví je život prima...

Díky vám za vaše doplňky.

Zdraví **Blanka a její banda**

Klub zdraví jako skvělý kamarád

Klub zdraví není obyčejný e-shop, přirovnala bych ho spíš ke kamarádovi. Už to, že poradí vždy tu nejlepší variantu ne pro ně, ale pro zákazníka. Možnost konzultace s lékařem, odborníkem také není k zahoezení. Několikrát jsem zkusila koupit výrobky Walmarku v lékárně v akcích, ale nikdy jsem se tam nedostala na cenu klubu Wavita. A což teprve když jsem se dostala poměrně rychle ke zlaté kartě! A ještě zmíním dopravu zdarma pro každého, u zlaté karty dokonce i při nízké objednávce, telefonní objednávky na bezplatné lince a velmi srozumitelné internetové stránky. Někdy si vložím do košíku objednávku a zkonzultuji ji po telefonu. Tam mi téměř pokaždé doporučí třeba výhodnější balení a objednávku za mě dokončí, pokud chci. Tak hodně zdraví!

Věra D.

Básnička co nás baví!

*Klub zdraví mne proto baví,
že mi chrání moje zdraví.*

*Co nabízí, probádám,
pak co chci, si objednáám.*

*V klidu doma, bez řady,
navíc mi tu poradí.*

Ceny jsou též zajímavé – zkrátka – pro mne je to právě!

Jaroslava V.

Jednoduchost a přehlednost e-shopu

Dobrý den,

v návaznosti na soutěž vyhlášenou v newsletteru Klubu zdraví Wavita bych se s Vámi chtěl podělit o své dojmy z nákupů.

Předně musím říct, že jsme jako rodina spokojenými klienty Walmarku již mnoho let. V listopadu 2014 jsem se zaregistroval do Klubu zdraví a od té doby objednáváme Vaše produkty v dřtivé většině přes e-shop, výjimečně v hypermarketech pod značkou Naturline. Jsme spokojeni s kvalitou a účinky Vašich produktů. I když jsme čas od času vyzkoušeli alternativu, vždy se rádi vracíme k osvědčené jistotě od Walmarku.

Osobně oceňuji nejen jednoduchost a přehlednost e-shopu, ale spoustu dalších informací ze světa zdravého životního stylu. Příjemným benefitem je celá řada slev, akcí a výprodejů, kterých velmi rádi využíváme. Milé pozornosti nebo vzorky Vašich produktů v podobě dárků jsou vždy potěšující. Nejvíce zajímavá mi přijde možnost kombinovat slevu v e-shopu s klientskou slevou gold a s poštovním zdarma. Oceňuji i postupné rozšiřování produktové řady a snahu více se přiblížit individuálním potřebám klienta.

Abych svá slova potvrdil, před několika minutami jsem hned zadal další objednávku na zvýhodněné zboží, jehož účinky jsou maximálně pozitivní.

Vše dobré přeje spokojený zákazník.

Daniel Š.

Své recenze nám můžete zasílat na e-mailovou adresu podpora@klubzdravi.cz nebo se s nimi podělit na [Heurece](https://www.Heurece.cz) či přímo u jednotlivých produktů na www.Klubzdravi.cz



Příprava na opalovací sezónu je v plném proudu

K létu neodmyslitelně patří slunce, koupání a opalování. Ačkoliv sluneční záření pomáhá psychické kondici a je potřebné k přeměně vitamínu D na jeho aktivní formu, umí být také nebezpečné. Nežádoucí účinky slunečního záření se proto nevyplatí podceňovat. Na opalovací sezónu proto buďte dobře připraveni. Základem zdravého opalování je kvalitní solární kosmetika zohledňující specifické potřeby vaší pokožky.

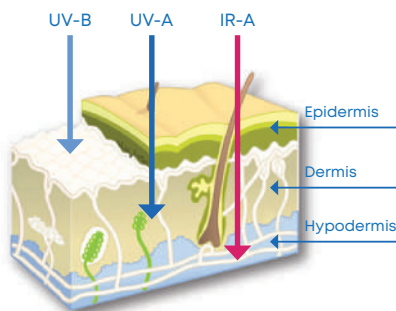


Pozor na spálenou pokožku

Těžko bychom našli někoho, kdo se nikdy nesetkal se spálenou pokožkou. Latinsky dermatitis solaris je akutní, neinfekční zánět kůže v důsledku nadměrného působení ultrafialového záření. Míru spálení ovlivňuje intenzita, délka expozice a fototyp pokožky. Spálenou pokožku poznáme snadno. Má ohraničenou jasně červenou barvu objevující se cca 6 hodin po expozici, je bolestivá a objevit se na ní mohou i puchýřky. Spálení pokožky může ale doprovázet také bolest hlavy, teplota, zimnice, slabost a únava.

Zdravé opalování

Bez ohledu na to, zda se opalujete na pláži u rybníka, nebo u moře, pokožku je vždy nutné před sluncem chránit. Vybírejte jen z kvalitních přípravků, které jsou schopny blokovat UVA a UVB záření a jsou voděodolné. Pro podporu zdravé pokožky je vhodné užívání doplňků stravy s beta karotenem, důležitým zdrojem vitamínu A.



Jak vybrat kvalitní sluneční ochranu?

Při výběru se řiďte ochranným faktorem, který udává, jak dlouho můžete být na slunci, aniž by došlo ke spálení pokožky. Čím vyšší ochranný faktor, tím déle lze být na slunci. Pokud trpíte sluneční alergií, doporučujeme produkty určené pro osoby s projevy kožní přecitlivělosti, intolerance, alergie nebo s atopickou pokožkou.

Solární kosmetiku je možné vybírat podle několika parametrů:

- ochranný faktor SPF (20, 30, 50, 50+),
- typ pokožky (Alergická pokožka, Pro děti, Citlivá pokožka),
- typ formule (mléko, gel nebo čirý sprej na alkoholové bázi).



Po opalování pro alergickou pokožku

- Tato péče po opalování má vyvážené složení a je vhodná pro pokožku náchylnou ke sluneční alergii, Mallorca-akné nebo mastnou pleť.
- Chladivý gel obsahuje dexpanthenol a vitamin E, díky kterým poskytuje intenzivní hydrataci a vyživuje sluncem podrážděnou pokožku.
- Dermatologicky testováno. Neobsahuje oleje, emulgátory, parfém, barviva ani konzervanty, emulgátory (tzv. PEG).



Pro alergickou pokožku

- Ideální řešení pro alergickou či mastnou pleť s sklonek k akné.
- Lehký a nemastný přípravek vyvinutý speciálně pro použití při sluneční alergii a Mallorca-akné.
- Poskytuje spolehlivou ochranu před spálením, poškozením a předčasným stárnutím kůže způsobeným sluncem.
- Obohaceno o antioxidanty a vitamíny na ochranu kožních buněk.
- Unikátní ochranný komplex UVA-UVB+IR-A.
- Neobsahuje konzervanty (tzv. parabeny), parfém, barviva ani chemické emulgátory (tzv. PEG).



Pro děti

- Speciálně vyvinuto na ochranu jemné dětské pokožky.
- Spolehlivě chrání dětskou pokožku před spálením a následným poškozením okamžitě po nanesení.
- Přípravky z této řady jsou obzvláště dobře tolerovány pokožkou a vhodné dokonce pro děti s atopickým ekzémem (klinicky testováno).
- S vitaminem E a ošetřujícími oleji.
- Unikátní ochranný komplex UVA-UVB+IR-A.
- Neobsahuje konzervanty (tzv. parabeny), parfém, barviva ani chemické emulgátory (tzv. PEG).

Pro partie těla s ochlupením a pokožku hlavy

- Čirý sprej na ochranu proti slunci, transparentní, nemastný. Sprej je zároveň odolný proti vodě a potu.
- Snadná aplikace – jednoduše stačí nastříkat a není třeba roztírat (obzvláště vhodný pro aplikaci na silně ochlupené tělesné partie a pokožku hlavy).
- Unikátní ochranný komplex UVA-UVB+IR-A.
- Neobsahuje konzervanty (tzv. parabeny), parfém, barviva ani chemické emulgátory (tzv. PEG).



Kosmetické přípravky

Ladival
DERMATOLOGICKÁ OCHRANA POKOŽKY

Ochutnávka nových produktů

STADA

Společnost STADA nabízí široké spektrum kvalitních produktů za přijatelné ceny. Právě v portfoliu STADA produktů najdete jak léky na předpis, volně prodejné léky, zdravotnické prostředky, tak i doplňky stravy a kosmetiku. Široká nabídka produktů pokrývá specifické potřeby celé rodiny a některé z produktů už jsou k dostání i na našem e-shopu!



Zdravotnický prostředek



Sorbecta®
Léčba průjmu
u dětí a dospělých

- Účinnou látkou je diomectite, přírodní čištěný jil s vysokou vazebnou kapacitou.
- Diomectite se váže se střevním slizničním hlenem a zvyšuje tak jeho soudržnost, sílu, vazkost a pružnost, prodlužuje jeho životnost. Tím chrání sliznici proti infekci a škodlivým látkám a umožňuje rychlejší uzdravení. Zároveň je diomectite schopen mechanicky vázat toxické látky produkované původcem průjmu a vyloučit je z těla ven.
- Vhodný pro celou rodinu, těhotné i kojící.
- Díky přírodní banánové příchuti chutná i těm nejmenším.



Kosmetický přípravek



Nizoral® Care tonikum
Ochrana & péče pro svědivou a podrážděnou pokožku hlavy s přírodními extrakty z magnólie a kaktusu

- Obsahuje inovativní komplex přírodních složek získaných z kaktusu a magnólie, které zmírňují nepříjemný pocit na pokožce hlavy a významně ulevují od pocitů svědění a suchosti.
- Přípravek zklidňuje a hydratuje podrážděnou pokožku hlavy, a navíc vyniká antibakteriálními vlastnostmi, které napomáhají k obnově přirozené rovnováhy vlasové pokožky.
- Lehká nemastná textura tohoto bezoplachového tonika je vhodná pro každodenní použití.
- Příjemný chladivý účinek.



Virasoothe® Ke zmírnění projevů planých neštovic

- Ochlazuje pokožku a potlačuje svědění při planých neštovicích.
- Ochraňuje okolí postižené pokožky, čímž napomáhá jejimu přirozenému hojení a snížení vzniku jizev.
- Ve formě chladivého gelu i spreje.
- Pro děti od 6 měsíců.



Zdravotnické
prostředky



Flexitol® Balzám na suché a popraskané paty

- Vysoce účinná formule obsahuje 25% močoviny a další složky péče o pokožku (např. lanolín, bambucké máslo a panthenol).
- Proniká do pokožky a zajišťuje intenzivní hydrataci a ochranu.
- Výsledky viditelné již za 1 den.
- Klinicky potvrzený účinek při péči o pokožku, tzv. „diabetické nohy“.



Zdravotnický
prostředek

Hedrin® Once OŠETŘENÍ - působí proti všim a jejich vajíčkům

- Tekutý gel ve spreji.
- Vysoce účinný přípravek proti všim a jejich vajíčkům.
- Funguje na principu fyzického zadušení vší díky obsahu Penetrolu®, který pomáhá produktu proniknout do vajíček vší a zahubit je.
- Působí již po jednom použití.
- Účinkuje do 15 min.
- Jedno balení vystačí na „4 hlavy“ krátkých vlasů.
- Pro děti již od 6 měsíců.



Zdravotnický
prostředek

Lactosolv® Při laktóze intoleranci

- Obsahuje vysokou dávku enzymu laktázy (17 500 FCC* v jedné tobolce).
- Enzym laktáza štěpí mléčný cukr (laktózu) v tenkém střevě na glukózu a galaktózu. Zlepšuje tak trávení laktózy u osob, které laktózu špatně tráví.
- Jedna tobolka odbourá zhruba 29 g laktózy, což odpovídá přibližně ½ litru mléka.



Doplňek
stravy



Doplňek
stravy



Cetebe® Vitamin C 500 mg - zásobuje organismus vitamínem C po celý den

- Cetebe je doplňek stravy s obsahem vitamínu C.
- V kapslích Cetebe je vitamin C obsažen ve formě tzv. časových perliček, které se rozpouštějí postupně a uvolňují tak vitamin C do těla v optimálních dávkách plynule po celý den.
- Vitamin C přispívá k normální činnosti nervové soustavy, k normální psychické činnosti, k normální funkci imunitního systému, k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek, dásní, kůže, kostí, cév a zubů a přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Jak si užít romantickou dovolenou bez intimních obtíží?

Pro mnohé je dovolená nejen obdobím odpočinku a relaxace, ale také romantiky. Kdy jindy si užít jeden druhého než o dovolené? Romantické západy slunce lákají nejen k procházkám, ale také k sexuálním aktivitám. Intimní chvíle však mohou mužům i ženám překazit nečekané komplikace.

Vaginální infekce umí dovolenou znepríjemnit

Vaginální infekce projevující se svěděním a pálením v oblasti pochvy jsou v létě častým důvodem návštěv gynekologa. Důležitou roli v prevenci hraje péče o poševní mikroflóru, která ovlivňuje intimní zdraví každé ženy. **Vaginální onemocnění** jsou spojena s **narušením rovnováhy poševní mikroflóry**, což bývá zapříčiněno nejčastěji **kvasinkovou infekcí**, či **bakteriální vaginózou**.

Kvasinková infekce

Kvasinková infekce vzniká v důsledku **narušení přirozeného mikrobiálního prostředí**. Nejčastějšími příznaky je pálení při močení, bělavý hrudkovitý vý-

tok, bolest při pohlavním styku, zarudlé stydké pysky a popraskaná kůže v oblasti poševního vchodu. Týká se hlavně sexuálně aktivních žen. Diagnóza **kvasinkové infekce** je spojena především s **letním koupáním a pobytem v mokřých plavkách**. Může být způsobena také nošením neprodyšného spodního prádla, úzkých džínových kalhot, stresem, užíváním širokospektrých antibiotik aj.

Bakteriální infekce

Pro **bakteriální infekce**, známé také jako **vaginózy**, je typický vodnatý výtok, který může být i bez zápachu. Infekce může proběhnout i zcela bezpříznakově, ale často se projevuje svěděním a pálením v oblasti pochvy. Riziko **neléčené infekce** může vyvolat zánět dělohy, dě-



ložního hrdla, močových cest a pánevní oblasti. Pánevní záněty mohou způsobit i neplodnost, a proto vyžadují návštěvu gynekologa. Mezi **příčiny bakteriálních infekcí** patří užívání širokospektrých antibiotik, **koupání v bazénu či přírodní nádrži**, neprodyšné prádlo, těsné džíny, mokré plavky, nadměrná hygiena pohlavních orgánů, parfemovaná mýdla, přenos bakterií z konečníku nesprávným utíráním, nedostatečný pitný režim, oslabená imunita aj.

Léčba kvasinkových a bakteriálních infekcí

Kvasinkové infekce jsou léčeny **antimykotiky**. Ženy infekce řeší za pomoci volně prodejných přípravků ve formě **vaginálních tablet, krémů i globulí**, které zavádí do pochvy. Doporučeny jsou také **bylinkové sedací koupele** s obsahem dubové kůry a heřmánku. U opětných kvasinkových infekcí jsou vhodná **dietní**

opatření spočívající v omezení cukru a bílého pečiva, snížení kofeinu, alkoholu a plísňových sýrů. Lékaře je nutné vyhledat, pokud se příznaky infekce nelepší a objeví se zápachající vaginální výtok, bolesti v podbřišku, nevolnost, teplota, zimnice, krvácení mimo menstruační cyklus nebo má-li žena více sexuálních partnerů. Návštěvu lékaře by žena neměla odkládat, je-li těhotná, kojící nebo jde o dívku mladší 12 let.

Bakteriální infekce jsou léčeny **antibiotiky**. Vhodná je také doplňková léčba přípravky obsahujícími **kyselinu mléčnou, boritou a laktobacily**, které lze používat i **preventivně** např. po návštěvě koupaliště. Během letních měsíců, kdy ženám hrozí vyšší riziko vzniku vaginálních infekcí, se vyplatí podpořit **zdraví vaginální mikroflóry**.



BEZPEČNÁ VOLBA PŘI VAGINÁLNÍ INFEKCI BEZ OHLEDU NA PŘÍČINU

Odlišit kvasinkové infekce od bakteriálních pouze na základě příznaků je velice obtížné. Ženy si většinou myslí, že se jedná o kvasinky a používají přípravky, které neúčinkují proti bakteriím. Produkty **Beliema®** jsou ideální volbou při obou typech infekce - kvasinkové i bakteriální!

Prostenal® Control

Prostenal Control je přípravek na přírodní bázi speciálně vyvinutý pro podporu zdravé prostaty, normálního proudu moči a méně častého močení. Obsahuje tři hlavní účinné látky – extrakt z **kopřivy dvoudomé** pro správnou funkci močového ústrojí, **saw palmeto** pro udržení zdravé prostaty a normálního proudu moči a **kotvičnick zemní**, který dodává tělu přirozenou vitalitu a podporuje sexuální aktivitu. Navíc obsahuje zinek který přispívá k udržení normální hladiny testosteronu v krvi a k normální plodnosti a reprodukci a vitaminy B6 a D3.

Prostenal Control je vhodné užívat pro udržení zdravé prostaty a podporu správné funkce močového ústrojí. Přípravek je zcela bezpečný a nemá vliv na omezení sexuálních funkcí (erektce, ejakulace). Ideální je užívat 1 tabletu denně, dlouhodobě. Přípravek se těší velké oblibě mužů v České republice i na Slovensku již více než 20 let a v uplynulém roce 2020 získal prestižní ocenění Nejdůvěryhodnější značka v oblasti podpory prostaty.



Doplňek stravy



Beliema® Effect Plus

Vaginální tablety s extraktem **Cranberry Active™**, kyselinou hyaluronovou, kyselinou boritou a prebiotiky jsou zdravotnickým prostředkem, který je vhodné použít ve všech případech dočasné změny vaginální flóry, způsobené bakteriemi nebo kvasinkami.



Zdravotnický prostředek

Beliema® Expert Intim Krém

Šetrný zklidňující krém pro pravidelnou péči o vnější intimní partie při zvýšeném riziku bakteriální i kvasinkové vaginální infekce. Obsahuje **DermoSOFT®** - komplex látek přírodního původu, který má kromě zklidňujícího účinku také dlouhotrvající deodorační efekt.



Kosmetické přípravky

Beliema® Intim Gel

Beliema Expert Intim Gel je vhodný pro každodenní péči a hygienu intimních partií.



Léto bez bolavých kloubů

Letní dovolenou si každý představuje jinak. Někteří touží po klidném odpočinku u moře a jiní dávají přednost aktivní dovolené. To, co všichni k aktivní dovolené potřebujeme, jsou ale zdravé klouby. Bolesti kloubů patří mezi nejčastější zdravotní obtíže, se kterými se obracíme na lékaře. Jak o klouby pečovat, abychom si mohli užít léto bez bolesti?



Artróza jako nejčastější příčina bolavých kloubů

Bolesti kloubů, někdy doprovázené otoky a ztuhlostí, netrápí jen seniory, ale potkat mohou každého. Na vině jsou často úrazy a onemocnění v důsledku **degenerativních změn** (např. artróza). **Artróza** se může začít objevovat již po 40. roce věku a nejčastěji postihuje kyčelní klouby, kolenní klouby, ramenní klouby a klouby zápěstí. Za **bolestmi kloubů** se může skrývat celá řada onemocnění, nejčastěji **revmatoidní artritida** a **osteoporóza**. **Bolesti kloubů** mohou být způsobeny nejen onemocněními, ale také **obezitou**, **nadváhou**, **namáhavou fyzickou prací**, **nadměrným cvičením**, **nesprávnými pohybovými stereotypy** či **nošením nevhodné obuvi**.

Bolesti kloubů nepodceňujte!

Pokud je **bolest kloubu** doprovázena **otokem**, **zčervenáním**, **ztuhnutím** měkkých tkání kolem kloubu, je-li kůže v okolí kloubu **teplá na dotyk**, **trvá-li bolest déle než 3 dny** a je doprovázena **horoučkou**, **neotálejte s návštěvou lékaře!**

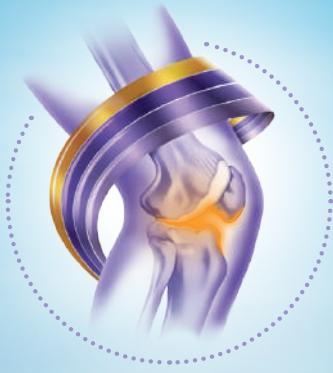


Tipy, jak podpořit zdraví kloubů

- **Pravidelný pohyb je pro udržení zdraví kloubů zásadní.** Klouby jsou díky pohybu lépe vyživovány, zpevňují se kloubní vaziva a posilují se svaly. Doporučují se sporty bez otřesů, vhodné je plavání, cyklistika, jóga nebo nordic walking.

- **Vápník a vitaminy**

Vápník přispívá k udržení normálního stavu kostí a svalů. Správné vstřebávání vápníku podporuje **vitamin D**, který také přispívá k udržení normálního stavu kostí, svalů a zubů. **Vitamin K** podporuje udržování normálního stavu kostí. Bohatými **zdroji vápníku** jsou mléčné výrobky, pohanka, sezamová a slunečnicová semínka, tmavá listová zelenina, mandle a losos.



JAK DODÁME VAŠIM KLOUBŮM PÉČI, KTEROU OPRAVDU POTŘEBUJÍ?

Udržovat vaše klouby zdravé je důležité pro dlouhodobé udržení kvality vašeho života. Ale někdy nevíme, jak reagovat na signály, které nám naše tělo vysílá. Proenzi vám pomáhá identifikovat a poskytnout vašim kloubům specifické živiny, které potřebují.



Doplňek stravy

Proenzi® Intensive

Proenzi Intensive přináší to nejlepší pro váš pohyb.

Jeho nekompromisní složení bylo vyvinuto na základě hlubokých znalostí kloubní výživy a problematiky pohybového aparátu. Výtažky z tradičně používané **vrby bílé** (*Salix alba*) a **kurkumy dlouhé** (*Curcuma longa*), používané v **Ajurvédě**, pomáhají udržet klouby **zdravé, pružné a pohyblivé**. **Boswellia serrata** extrakt přispívá k normální funkci kloubů.

Obsahuje kombinaci **základních stavebních složek** kloubní chrupavky a dalších pojivových tkání, které jsou lidskému tělu vlastní: **glukosamin, chondroitin a kolagen typu II**.

Podpořte pohodlí vašich kloubů a normální funkci chrupavky s kombinací bylinných extraktů, **vitamínu C** a speciální patentované složkou **BioPerine** podporující vstřebávání.



Proenzi® 3 Plus

Špičková kloubní výživa v řadě Proenzi se silou 3 látek.

Proenzi 3 Plus obsahuje **glukosamin sulfát, chondroitin sulfát, Unique MSM** a navíc **ExPur complex**, který je složen z kolagenu typu II a vitamínu C. **Glukosamin a chondroitin** jsou základní stavební složky kloubní chrupavky a pojivových tkání - kostí, vazů a šlach.

Vitamin C přispívá k tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí a chrupavek.



Doplňek stravy

Vitamin D získává organismus ze slunečního záření a **vitamin K** najdeme například v tmavé listové zelenině, fazolích a vajíčkách. V případě potřeby můžeme využít také **doplňky stravy** s obsahem vitaminů a minerálů. **Vitamin C** přispívá k tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí a chrupavek. **Mangan** je důležitý pro podporu správné tvorby pojivových tkání, jako jsou chrupavka, šlachy a vazy.

- **Glukosamin a chondroitin** jsou základní stavební složky kloubní chrupavky a dalších pojivových tkání - kostí, vazů a šlach. **Glukosamin a chondroitin** jsou obsaženy také v **doplňcích stravy**.



Kosmetický přípravek



Proenzi® krém - PRO RYCHLOU ÚLEVVU

Proenzi krém je **rychle vstřebatelný masážní krém** pro aplikaci na kůži v oblasti kloubů a kloubního okolí. Masáže jsou vhodné u stavů **souvisejících s bolestivými projevy kloubních obtíží** a zároveň se podílí na **snížení ztuhlosti a zlepšení hybnosti kloubů**. Proenzi krém se okamžitě vstřebává a zanechává příjemný a svěží pocit. Je založen na vodní bázi, proto je vhodný pro použití **kdekoli a kdykoli** - nemastí ani nezanechává skvrny a pokožkou je **velmi dobře snášen**.



Jak vyžrát nad letními nevolnostmi?

Na letní dovolenou se těšíme celý rok a je jedno, jestli ji strávíme v zahraničí nebo v tuzemsku. Nejdůležitější je, abychom ji strávili s těmi, které máme nejraději, v pohodě a ve zdraví. Zdravotní obtíže se nám ale nevyhýbají ani v létě, a to zejména v podobě letních nevolností. Jaké jsou nejčastější příčiny letních nevolností a jak jim lze předcházet, abychom si dovolenou ve zdraví užili?



Letní nevolnosti překvapí kdekoliv

Bolesti břicha, křeče, pocity na zvracení, celková slabost, zvýšená teplota a průjem, jsou častými **projevy letních nevolností**, které umí nepříjemně překvapit zejména na dovolené. **Letní nevolnosti** se však neobjevují jen během cestování do zemí s nižšími **hygienickými nároky**, ale setkat se s nimi můžeme prakticky kdekoliv. **Nejčastější příčinou letních nevolností jsou otravy z jídla.**

Otrava z jídla

Otravy z konzumace potravin, které obsahují bakterie v důsledku nedostatečné tepelné úpravy a špatného uskladnění, ošetření, zpracování a manipulace, jsou v teplých letních dnech poměrně **častou zdravotní obtíží**. **Letní nevolnosti** nás mohou překvapit i jako následek **nedostatečné hygieny** a pití **vody z neznámého zdravotně závadného zdroje**.



Na co si dát pozor

Potraviny mohou být **kontaminovány** během výroby, skladování či zpracování, např. když:

- Potraviny nejsou dostatečně tepelně upravené, často maso při venkovním grilování.
- Potraviny, které je nutné skladovat při teplotě do 5 °C, jsou skladovány při teplotě vyšší.
- Tepelně opracované potraviny jsou uchovávány dlouho mimo chladničku.
- Ke kontaminaci může dojít také dotykem nemocné osoby či osoby, která byla v kontaktu s osobou s infekčním onemocněním trpící průjmem a zvracením.
- Kontaminace ze špatně umytých či nemytých rukou.
- Bakterie se šíří mezi potravinami a povrchy, například na prkénku, kde je připravováno syrové maso následně připravujeme zeleninu, kterou už dále tepelně neupravujeme.

Léčba letních nevolností

Obvykle se nejedná o závažný stav a ke zlepšení dojde během několika málo dnů. Důležité však je dodržovat **dietní opatření a pitný režim**. Rizikovou skupinou jsou děti, senioři, osoby se sníženou imunitou a osoby se zhoršeným zdravotním stavem. Pokud obtíže neustupují nebo se zhoršují, je nutné vyhledat lékaře. V případě bakteriální infekce jsou nasazena **antibiotika**, při úporném zvracení léky proti zvracení, **antiemetika**. U ohrožených skupin je nutná **hospitalizace** a podávání tekutin intravenózně.



Doplňek stravy

AŽ 80% IMUNITNÍCH BUNĚK SE NACHÁZÍ VE STŘEVECH, A PROTO JE VHODNÉ O STŘEVA PEČOVAT.

Doplňujte probiotika a prebiotika pro péči o rovnováhu střevní mikrobioty.

BIOCPRON Forte

#1 v ČR MEZI PROBIOTIKY*



- Tři aktivní složky = trojí doplnění střevní mikrobioty nejen na cestách
- Speciální kombinace probiotické kvasinky *Saccharomyces boulardii*, laktobacilů a prebiotik v denní dávce 10 miliard CFU**
- Pro dospělé a děti již od 6 měsíců



Jak se vyhnout letním nevolnostem?

- Pravidelné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, zvláště po použití toalety, před a po přípravě jídla.
- Ovoce či zeleninu konzumujeme jen umyté či oloupané.
- Potraviny konzumujeme dostatečně tepelně upravené.
- V teplých dnech dbáme na správné skladování potravin.
- Potraviny konzumujeme jen po dobu vymezenou datem spotřeby a skladujeme podle pokynů uvedených na obalu.
- Vodu pijeme jen z nezávadných zdrojů.
- Hygienici a epidemiologové doporučují pamatovat při přípravě jídla zejména na čtyři hlavní zásady: čištění (stírání ploch pro přípravu jídla), vaření (dostatečná tepelná úprava potravin), chlazení (ukládání potravin vyžadujících chlad) a předcházení vzniku křížové dekontaminace.



Doplňek stravy

BIOCPRON Premium



- **Vhodný při a po užívání antibiotik**
- Unikátní kombinace 9 odolných probiotických kmenů s prebiotiky ve vysoké denní dávce 20 miliard CFU**
- Pro dospělé a děti od 3 let



Doplňek stravy

BIOCPRON 9



- **Pro každodenní péči o střevní mikrobiotu**
- Vyvážená kombinace 9 odolných kmenů v denní dávce 9 miliard a prebiotik
- Pro dospělé a děti od 3 let



Doplňek stravy

BIOCPRON ProEnzymes



- **Pro úlevu od nadýmání a podporu trávení při dietních chybách*****
- Unikátní kombinace 9 probiotických kmenů v denní dávce 4,5 miliard, 5 trávicích enzymů, bylinek a prebiotik
- Pro dospělé a děti od 3 let

*IQVIA sell-out data 12/2018: Biopron je nejprodávanější značkou probiotik v ČR v počtu prodaných kusů i v hodnotě.
 **CFU - počet živých mikroorganismů tvořících kolonie (colonyforming units).
 ***S extrakty z anýzu a koriandru, které přispívají k úlevě při střevních obtížích a pomáhají udržovat rovnováhu trávicích plynů v normálu.

Jak zajistit dětem dostatek minerálů a vitamínů nejen o dovolené?

Důležitým faktorem pro správný vývoj a růst dětí je pestrá a vyvážená strava. O dovolené máme větší přehled o tom, co naše děti konzumují a můžeme dohlédnout na to, aby jejich strava byla zdravá. Bohužel během školního roku takový přehled mít nemusíme. Vitaminy a minerály mohou dětem chybět například v případě zvýšené psychické a fyzické zátěže. Složení dětského jídelníčku je proto pro zdraví dětí klíčové.



Nedostatek potřebných látek a jak je dětem doplnit?

Pokud dítěti **chybí některý minerál nebo vitamín**, je důležité to zjistit včas. Existují různé **příznaky**, podle kterých lze určit, **jaká látka vašemu dítěti může chybět**. Nechutenství u dětí může signalizovat nedostatek **vitaminu A**, který se přirozeně nachází v mrkvi, sladkých bramborách, melounu, mléčných produktech, ve vajíčkách a rybím tuku. Jestliže dítě začíná mít potíže se zrakem, špatně vidí, ale také s pokožkou,

kdy se na kůži tvoří ekzémy, jde o **vážnější nedostatek vitaminu A**, kdy už je nutné se poradit s odborníkem.

S nedostatkem B-komplexu se můžeme setkat u dětí, které nejsou kojené. U kojených dětí k tomu může dojít v případě, že **B-komplexu** nemá dostatek sama matka, špatně se stravuje či je závislá na alkoholu. Mezi příznaky jeho **nedostatku** patří především svalová slabost až apatie dítěte, zvracení a křeče. Mohou se však také objevit zánehy sliznic, afty v dutině ústní či chudokrevnost. Kvasnice, obiloviny, játra, avokádo, vajíčka představují významný zdroj **vitaminu B**, a proto by v dětském jídelníčku neměly chybět.

V období růstu je třeba zajistit dítěti **dostatek vitaminu D**. Optimální hladina vitaminu D přispívá k prevenci poruchy vývoje kostí u dětí, tzv. křivici. Tento

vitamin také podporuje odolnost dětského organismu a imunity. **Vitamin D** získáváme prostřednictvím pobytu na slunci, ale najdeme ho také v obilovinách a zelené listové zelenině. Bohatým zdrojem je také losos a jiné mořské ryby.

Pro správný vývoj a růst dětí je zásadní také **dostatek vápníku**. Jde o minerál, který podporuje růst zubů a kostí a přispívá k jejich pevnosti. Děti však během svého vývoje potřebují rozdílné množství **vápníku**. Záleží na tom, v jakém vývojovém období se dítě právě nachází a jak rychle roste. **Nedostatek vápníku** může být příčinou větší náchylnosti ke zlomeninám. Doplnit ho lze například konzumací některých sýrů a ovčeho mléka.

Železo přispívá k normálním rozpoznávacím funkcím, podporuje tvorbu červených krvinek a hemoglobinu a správný energetický metabolismus. Přispívá také ke snížení míry únavy a vyčerpání. **Nedostatek železa** může znamenat častou únavu a anémii. Zdrojem **železa** je např. červené maso a fazole.



Dítě a stravovací návyky

Stravovací návyky by měly být u dítěte upevňovány již od útlého věku. Nejlepší způsob, jak naučit dítě správně jíst, je **jít mu příkladem**. Pokud budou rodiče dítěti vštěpovat, že konzumace ovoce a zeleniny je zdravá, avšak sami ji jíst nebudou, nebude tak snadné dítě přesvědčit. Pokud ale dítě uvidí, že rodiče dodržují zásady zdravého stravování, pravidelně snídají, obědvají a společně večeří, budou dítěti tím nejlepším příkladem.

Někdy však může být náročné přesvědčit dítě, aby jedlo některé druhy ovoce a zeleniny. V takovém případě přichází na řadu vaše **kreativita a fantazie**. Dítě ani nemusí poznat, že některou zeleninu snědlo, stačí ji jen přidat do jídla, které dítě rádo konzumuje. S většími dětmi se můžete pustit do společné přípravy jídel, což přispěje k jejich zájmu o konzumaci jídla, kterému se dříve vyhýbaly. Rodiče mohou obohatit dětský jídelníček také **doplňky stravy**, které jsou pro děti atraktivní. **Doplňky stravy pro děti na podporu imunitního systému a doplnění zdraví prospěšných látek** najdete v podobě chutných sirupů a gumových nebo cucacích bonbonů. Doplnky stravy však nesmí být náhradou plnohodnotné stravy, a to nejen u dětí, ale i u dospělých. Důležité je hlídat množství konzumovaných doplňků stravy. Určitě není vhodné dovolit dětem jejich samovolnou konzumaci. U doplňků stravy neplatí, že čím víc jich dítě konzumuje, tím je to pro jeho zdraví lepší.



Doplňěk stravy

Martánci® Gummy echinacea

- Chutné želatinové tablety pro podporu zdraví, imunity a vitality
- S echinaceou, vitamínem C a zinkem, které podporují funkci imunitního systému
- Kyselina listová a vitaminy C a B3 přispívají ke snížení únavy a vyčerpání
- Bez umělých barviv, sladidel, konzervantů, lepku a laktózy
- Vhodné pro děti od 3 let

Účinky:

- Vitamin C a zinek pro podporu imunity organismu
- Vitaminy pro podporu správného fyziologického růstu

Martánci® Gummy černý bez

- Chutné želatinové tablety pro podporu zdraví, imunity a vitality
- S černým bezem, vitamínem C a zinkem, které podporují funkci imunitního systému
- Kyselina listová a vitaminy C a B3 přispívají ke snížení únavy a vyčerpání
- Bez umělých barviv, sladidel, konzervantů, lepku a laktózy
- Vhodné pro děti od 3 let

Účinky:

- Černý bez přispívá ke správné funkci imunitního systému
- Vitamin C a zinek přispívají ke správné funkci imunitního systému
- Vitaminy pro podporu správného fyziologického růstu



Doplňěk stravy

Martánci® s Imunactivem příchuť MIX

- Komplex vitamínů a minerálů pro podporu zdraví, imunity a vitality
- S vitamínem C a zinkem pro podporu imunity a obohacené o betaglukany
- 100% denní dávky 12 vitamínů v 1 tabletě
- Bez umělých barviv, cukru, konzervantů, lepku a laktózy
- Vhodné pro děti od 3 let

Účinky:

- Vitamin C a Zinek pomáhají podporovat imunitní systém
- Vitaminy a minerály podporují vitalitu a celkově dobrý zdravotní stav
- Vitaminy a minerály podporují fyziologický růst a vývoj
- Jód přispívá k normálnímu růstu dětí



Doplňěk stravy



víte, že...
wavita



Sinulan

- Doplňky stravy **Sinulan Forte** a **Sinulan Duo Forte** představují **akutní podporu dýchacích cest a imunitního systému** za využití síly přírody.
- Pečlivě vybrané látky přírodního původu jako výtažky z divizny velkokvěté a květu černého bezu poskytují efektivní péči o dýchací cesty a nosní dutiny.
- Pro podporu zdravého dýchání.
- **Sinulan Forte Aroma Patch junior** náplasti obsahují uklidňující bylinná aromata pro podporu dýchání vašeho dítěte pro klidný spánek. Zdravotnický prostředek **Sinulan Forte express junior** je vhodný při rýmě.
- Síla přírody pro snadné dýchání a uvolnění nosu vašich nejmenších.
- Zdravotnický prostředek **Sinulan Forte Allergy** předchází a ulevuje projevům alergie.

Doplňek stravy



Spektrum

- **Prémiové komplexní multivitaminy s minerály.**
- **Spektrum Energie** a **Spektrum Imunita** s vitaminy B12, kyselinou listovou, vitamínem C, vitamínem D3 a vitamínem A přispívají k normální funkci imunitního systému.
- 100 % denní dávka vitamínů v 1 tabletě.
- Měď, zinek, selen a železo přispívají k udržení normální funkce imunitního systému.
- **Spektrum Gummies Imunita** s echinaceou, želatinové bonbony pro dospělý pro podporu imunity v období zvýšeného výskytu nachlazení.



Uroval

- **Uroval manosa AKUT**, síla dvou látek přírodního původu, D-manosy a kanadské brusinky.
- **UROVAL D-manosa** obsahuje vysokou dávku přírodního monosacharidu D-manosy.
- **UROVAL manosa AKUT+** s obsahem extraktu kanadské brusinky, monosacharidu D-manosa a lyzátu bakterie Escherichia coli. **UROVAL manosa + enzymy** obsahuje unikátní kombinaci kanadských brusinek, D-manosy a enzymů.
- **UROVAL Megabrusinka FORTE**, chutný koncentrát s extraktem kanadské brusinky a D-manosou.



Nenechte si nespavostí zkazit den!

Příležitostná nespavost trápí až polovinu populace. Spánek je zásadní pro celkovou fyzickou i psychickou regeneraci. Problémy s nespavostí proto řešte dříve, než se projeví na vašem zdraví.

Psychické zdraví a poruchy spánku

Nespavost patří mezi časté **spánkové poruchy**. Poruchami spánku trpí až **polovina dospělé populace**, nejčastěji v důsledku **nadměrného stresu**.

Insomnie a její příznaky

Insomnie (nespavost) není jen **obtížné usínání**, ale také **časté noční a předčasné ranní probouzení**. Nespavost představuje **vážný zdravotní problém**. Nejčastější **příčiny nespavosti** jsou stres, problémy v osobním a pracovním životě, deprese a úzkosti, nevhodný životní styl, chronické bolesti a onemocnění, menopauza aj.

Nespavost, příčina mnoha zdravotních obtíží

Dlouhodobé problémy se spánkem mají negativní vliv na **fyzické i psychické zdraví** (oslabení imunity, zhoršující se koncentrace, paměť, schopnost učení, výkonnost, deprese, vyšší riziko vzniku některých onemocnění jako je např. vysoký krevní tlak, infarkt, mrtvice). Jen **zdravý spánek** dovoluje být ráno **svěží a odpočatí**. V případě **nespavosti** je nutné dodržovat tzv. „Pravidla spánkové hygieny“.

Klidný spánek a svěží ráno, to je SpiLEEP

Síla přírody je k **podpoře spánku** využívána od nepaměti. Léčivé byliny jako **chmel otáčivý** a **kozlík lékařský** ne-

mohly dříve chybět v žádné domácnosti. **Extrakty přírodního původu** z těchto bylin jsou proto součástí **doplňku stravy SpiLEEP na podporu kvalitního spánku a celkovou relaxaci**. SpiLEEP je tak založen na léty a zkušenostmi **ověřené tradici přírodní medicíny**. SpiLEEP je určen nejen na **obtíže se spánkem**, ale také na **neklid, poruchy nálad, strach a podrážděnost** ovlivňující kvalitu spánku a v období **zvýšené psychické zátěže a nadměrného výskytu stresových situací**.

Proč právě SpiLEEP?

SpiLEEP je unikátní díky svému složení, obsahuje kromě **chmele otáčivého** také **extrakt z kozlíku lékařského** a **L-theanin**. Chmel otáčivý má příznivý vliv na **spánek**, má **zklidňující účinky na nervový systém**, a proto je vhodný v období **nadměrného výskytu stresových situací a nervozity**. Vhodný je při **živacích obtížích pro podporu trávení** a ke **zmiřnění symptomů v období menopauzy**. Přispívá k udržení **normální hladiny cholesterolu v krvi** a působí jako **antioxidant**. Chmel otáčivý i **kozlík lékařský** jsou známé od nepaměti na podporu **zdravého a klidného spánku**. Svůj proslulý vliv na **obtíže se spánkem** si **chmel otáčivý** udržel dodnes. A nejen blahodárný vliv na problémy se spánkem je důvod, proč je **kvalitní český chmel** nejen u nás, ale i ve světě tolik oblíben. **L-theanin** je látka obsažená v zeleném čaji. Jde o aminokyselinu, která v poslední době získává na oblibě.

SpiLEEP je na podporu zdravého spánku tou správnou volbou!

- **1-2 tablety denně** ½ hodiny před spánkem.
- vhodný i k **dlouhodobému užívání** (nenávykové složení).



Doplněk stravy



Nástup účinku za 30 min



Přírodní účinné látky



Nenávykové složení



Zákaznický program

Věrnosti si vážíme a naše klienty pravidelně odměňujeme. Staňte se i Vy členy **Klubu zdraví WAVITA** a získejte řadu atraktivních výhod.

Jak to funguje?

Základní podmínkou je registrace v Klubu zdraví WAVITA.

Věrnostní program nabízí svým členům 3 úrovně výhod v závislosti na hodnotě jejich nákupů v posledních 365 dnech:

- **GOLD** - nákupy celkem nad 3 990 Kč
- **SILVER** - nákupy celkem nad 2 490 Kč
- **Registrovaní klienti**
- nákupy celkem do 2 489 Kč

Jakmile se dostanete do skupiny SILVER nebo GOLD, získáváte stálou slevu na nákup v hodnotě 4 % nebo 8 %, snížení hranice pro poštovné zdarma nebo dárek k objednávce.



PŘEHLED ÚROVNÍ VÝHOD:

REGISTROVANÍ KLIENTI



Stálá sleva:

-

Marketingová akce:

-

Individuální nabídka:

ANO

Dárek k objednávce:

PŘÍLEŽITOSTNĚ

Poštovné zdarma:

NAD 690 Kč

SILVER



Stálá sleva:

4 %

Marketingová akce:

VŽDY NAVÝŠENÁ O 4 %

Individuální nabídka:

ANO

Dárek k objednávce:

ANO

Poštovné zdarma:

NAD 590 Kč

GOLD



Stálá sleva:

8 %

Marketingová akce:

VŽDY NAVÝŠENÁ O 8 %

Individuální nabídka:

ANO

Dárek k objednávce:

ANO

Poštovné zdarma:

NAD 490 Kč

Slevy úrovně GOLD a SILVER se dají kombinovat s jinými marketingovými akcemi.

Příklad: pokud je na Klubu zdraví 20 % sleva na Prostenal, zákazník ve skupině GOLD získá následně slevu dalších 8 %.

Pokud zákazník v 365 dnech nenakoupí nebo se jeho částka sníží pod 2 490 Kč, je člen programu přeřazen do nižší skupiny, která nemá tyto výhody a trvalé slevy. Před vypršením finančního minima je zákazník vždy informován e-mailem, případně telefonicky.



wavita
Zdravější život

www.klubzdravi.cz